

Bijlage 1 – Brief aan ouders bij constatering van hoofdluis

Beste ouder(s), verzorger(s),

Bij één of meer leerlingen van groep, de groep van uw kind is hoofdluis gevonden.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen willen we alle ouders vragen om hun kind te controleren.

Dit is belangrijk, omdat hoofdluis zich erg snel verspreidt. Controleer dus uw kind(eren) en uzelf nauwkeurig.

Soms kunt u de hoofdluizen zien bewegen. Ook als u geen luizen ziet, maar wel grijs-witte of glimmende bruine puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Die puntjes, de neten, kunnen zich ontwikkelen tot luizen. Ze zitten vast aan het haar en ze kunnen met moeite van het haar geschoven worden (roos, zand e.d. zitten los en schud je zo uit het haar).

Om vast te stellen of het om hoofdluis gaat, moet u het haar kammen met een netenkam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauwe of roodbruin gekleurde spikkels. Inspecteer in ieder geval het haar achter de oren en in de nek goed.

Constaateert u luizen of neten, begin dan meteen met behandelen. De behandeling bestaat uit het haar **gedurende twee weken dagelijks te kammen met een metalen netenkam (een luizenkam verwijdert geen neten)**. Eventueel kan het kammen gecombineerd worden met een antihoofdluismiddel. Wilt u a.u.b. dit ook melden bij de leerkracht, vriendjes en vriendinnetjes, de kinderopvang, de sportclub etc. **Ziet u geen luizen, controleer dan toch regelmatig, zeker in de komende weken.**

Nieuwe aanpak luizen: "luizen in je haar, kammen maar!"

Dit uitkammen is het belangrijkste. Volg de volgende stappen.

- Maak het haar door en door nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Bescherm de ogen met een washandje en kam eerst met een gewone kam of borstel de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, bij een wasbak of boven een stuk wit papier. Kam met een fijntandige kam al het hoofdhaar, van oor naar oor, pluk voor pluk vanaf de haarwortel. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam regelmatig af aan een zakdoek en kijk of u luizen ziet. Spoel luizen weg.
- Neten kunt u verwijderen tussen de nagels.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon. U kunt ze ontsmetten met alcohol (70%).

http://www.rivm.nl/Documenten_en_publicaties/Algemeen_Actueel/Multimedia/Infectieziekten/RIVM_Hoofdluisvideo/Download/RIVM_Hoofdluisvideo

U kunt deze behandeling eventueel combineren met een antihoofdluismiddel. Ook dan is het belangrijk dat u twee weken lang elke dag het haar doorkamt. U kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar dimeticon in zit. Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen waar malathion of permetrine in zit.

Mocht dit antihoofdluismiddel, nadat u het twee keer gebruikt heeft in combinatie met het kammen niet helpen, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Als alle kinderen gecontroleerd en behandeld worden, zijn we de hoofdluis weer snel de baas.

Op wordt de hele groep weer gecontroleerd op hoofdluis.
Help ons de hoofdluis weer uit de school te krijgen!

Met vriendelijke groet,

.....