

## Hoofdluishandleiding RIVM

### **Hoe krijg je hoofdluis?**

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar houden.

### **Hoe herken je hoofdluis?**

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een speciale fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven.

### **Behandeling**

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

### **Behandelingsmethode 1: kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een fijntandige kam. "Luis in je haar? Kammen maar!"**

Dit uitkammen is belangrijk. Het voorkomt dat tussentijds uitgekomen eitjes uitgroeien tot volwassen luizen en voorkomt daarmee dat nieuwe eitjes worden gelegd. Volg de volgende stappen:

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Pak dan de fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het ander oor. Vastgeplakte neten kunt u eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Na gebruik de kam reinigen met water en zeep en de luizen en neten verwijderen.

### **Behandelingsmethode 2: kammen in combinatie met het gebruik van een antihooftluismiddel. Deze methode heeft de voorkeur.**

De behandeling met een antihooftluismiddel dient gelijktijdig te starten met het kammen. Herhaal de behandeling met het antihooftluismiddel na 7 dagen om tussentijds uit de neten gekomen luizen te doden.

In Nederland zijn voor de bestrijding van hoofdluis middelen beschikbaar in de vorm van een lotion of shampoo. Deze middelen zijn verkrijgbaar bij drogist of apotheek en doden aanwezige luizen door chemische inwerking of fysische ademwegbelemmering.

### **Behandelingsmethode 3: behandeling met de AirAllé.**

Dit apparaat doodt luizen en eitjes door uitdroging. De AirAllé wordt alleen door professionals gebruikt.

### **Antihooftluismiddelen**

Er bestaan shampoos, crèmes, lotions en sprays tegen hoofdluis. In geregistreerde antihooftluis middelen zit dimeticon, malathion of permetrine als werkzame stof. Middelen op basis van dimeticon hebben de voorkeur omdat deze middelen geen insecticiden bevatten en omdat er geen resistentie kan ontstaan. Als u na de behandeling nog steeds hoofdluis aantreft, kies dan voor de tweede behandeling een product met een andere werkzame stof. Overigens moet u tijdens de behandeling met antihooftluismiddelen gedurende twee weken het haar dagelijks doorkammen met een fijntandige kam, in combinatie met crèmespoeling.

Malathion is brandbaar. Vermijd open vuur tijdens de behandeling met een middel waarin malathion zit en föhn het haar niet. Verder tast chloor de werking van malathion aan, dus zwemmen in chloorhoudend water op de dag van behandeling wordt afgeraden. Zwangere vrouwen met hoofdluis en vrouwen die borstvoeding geven en hoofdluis hebben, kunnen het beste de kambehandeling met crèmespoeling volgen. Het gebruik van antihooftluismiddelen op basis van malathion en permetrine wordt afgeraden aan zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven. Een antihooftluismiddel kan besmetting met hoofdluis niet voorkomen.

### **Extra maatregelen? Nee!**

Luizen verspreiden zich via haar-haar-contact. Extra maatregelen als het wassen van kleding, knuffels of beddengoed, stofzuigen of gebruik van luizencapen zijn niet persé nodig. Als u het prettig vindt, kunt u wel een luizenzak kopen bij het secretariaat voor 1 euro.

**Hoofdluis heb je niet alleen**

Hoofdluis is enorm besmettelijk. De kans is groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een fijntandige kam het hele gezin te controleren en besmette gezinsleden gelijktijdig te behandelen. Vergeet overigens ook uzelf niet.

Als uw kind hoofdluis heeft, meld dat dan op school, bij de kinderopvang, op clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's. Zij kunnen dan ook controleren.

Tenslotte: heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de JGZ Zuid-Holland West, dagelijks van 8.00 uur tot 17.00 uur : 088 – 0549999

Deze informatie is tot stand gekomen in samenwerking met het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), diverse organisaties en beroepsgroepen. Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.