

Lezing voor ouders

‘Help! ik wil het beste voor mijn kind!

Als ouder wil je het àlter, àlterbeste voor je kind. Logisch ook, er bestaat geen diepere band dan die met je kind. Het is fijn en belangrijk om met een leerkracht of leidster op een prettige manier in gesprek te kunnen zijn over hoe jouw kind zich ontwikkelt. Al helemaal als het niet goed gaat in de klas of op de opvang, of wanneer er zorgen zijn. Veel ouders vinden gesprekken met leerkrachten of **pedagogisch medewerkers** van de kinderopvang spannend. Wanneer je het niet eens bent met elkaar kun je je knap onzeker voelen en zonder dat je het wilt voel je spanning in het gesprek.

Hoe komt het eigenlijk dat je je als ouder zo snel onzeker voelt als het over je kind gaat? En wat kun je doen om een gesprek met een leerkracht beter te laten verlopen?

José Koster is ouderschaps- en communicatie deskundige en zal tijdens deze interactieve lezing vertellen wat ouderschap eigenlijk is zodat je jezelf als ouder beter kunt begrijpen en snapt waarom je je soms zo kwetsbaar kunt voelen in een gesprek met een professional.

Voor wie?: Voor elke ouder die zichzelf beter wil begrijpen, die meer zelfvertrouwen willen ontwikkelen en die wil onderzoeken hoe zij gesprekken met leerkrachten kunnen verbeteren.

Wanneer? Op de woensdagavonden: 19 juni, 2 oktober en 9 oktober van 19.30-21.30 uur. Inloop vanaf 19.15 uur. Graag vragen wij u om op tijd aanwezig te zijn zodat de lezing om 19.30 uur van start kan gaan.

Trainer

José Koster is ouderschaps- en communicatiedeskundige.

Met haar achtergrond als leerkracht in het basisonderwijs en vervolgens als projectleider in de Taal- en Opvoedingsondersteuning heeft José Koster ruime ervaring en kennis over ouderschap in vele verschijningen. Naast haar activiteiten als trainer en docent heeft zij een praktijk voor (ouder)begeleiding en deelt zij haar kennis in artikelen en op congressen. Daarnaast werkt zij als coördinator voor Home-Start in Amsterdam en voert zij het programma Het Begint Bij Mij uit met diverse groepen ouders in kwetsbare situaties zoals tienermoeders en vaders in de gevangenis. Naast kennis over ouderschap van Alice van der Pas en Daniël Stern werkt zij o.a. vanuit NLP, Transactionele Analyse (TA) en Systemisch Werk.

www.josekoster.nl



Aanmelden voor een van deze avonden kan door middel van het sturen van een e-mail naar Sandra van der Voet, management ondersteuner bij JGZ Zuid-Holland West - s.vandervoet@jgzzhw.nl